

Symposium Van Angst naar Beter!

Sprekers

Prof.dr. F. Boer	Emeritus hoogleraar Kinder- en jeugdpsychiatrie, AMC, Amsterdam
Prof. dr. M. Westenberg	Hoogleraar Ontwikkelingspsychologie aan de Universiteit Leiden
Prof.dr. E. de Haan	Bijzonder hoogleraar Cognitieve gedragstherapie bij kinderen en adolescenten aan de Universiteit van Amsterdam en tevens werkzaam bij het Academisch Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie AMC / de Bascule te Amsterdam
M. Bus	Gedragstherapeut bij de Bascule, Amsterdam
L. Vliet	Promovenda bij de faculteit Ontwikkelingspsychologie van de Universiteit van Utrecht, onderzoeker / psycholoog bij het Instituut voor Kanjertrainingen
M. Güldner	Klinisch psycholoog en psychotherapeut bij de Bascule, Amsterdam
R. Plak S. Hogendoorn	Psycholoog, de Bascule, Amsterdam Psycholoog/onderzoeker, AMC / de Bascule, Amsterdam
M. Tesselaar	Gezondheidszorgpsycholoog i.o., de Bascule, Amsterdam
S. van der Veek	Psycholoog/onderzoeker, AMC, Amsterdam
I.E. Visser	Gezondheidszorgpsycholoog, de Bascule, Amsterdam
E. Wippo	Gezondheidszorgpsycholoog/gedragstherapeut, de Bascule, Amsterdam
C. de Wit	Klinisch psycholoog, de Bascule, Amsterdam
L. Wolters	Orthopedagoog/onderzoeker, AMC/de Bascule, Amsterdam

Praktische informatie

Datum	Donderdag 7 oktober 2010
Plaats	Congrescentrum Amstelveen Sandbergplein 24, 1181 ZX Amstelveen 020 6453545
Tijd	9.00 – 17.00 uur
Doelgroep	Psychologen, (ortho)pedagogen, psychiaters, kinderartsen, psychotherapeuten, gedragstherapeuten, onderzoekers, intern en ambulant begeleiders, leerkrachten en andere belangstellenden.
Kosten	Het symposium kost € 265,00 (incl. BTW). Inbegrepen zijn congresmaterialen, koffie / thee, lunch en borrel.
Accreditatie	Wordt aangevraagd bij: - NVK - K&J NIP - NVO - NVVP - VGCT - FGZP
Inschrijving	U kunt zich inschrijven op www.zonderzorg.nl/vanangstnaarbeter

Congrescommissie:

Ingeborg Visser (voorzitter)
Els Wippo
Myke Tesselaar
Tessa Coene
Max Güldner
Martine Duurkoop

Inzicht in succesvolle behandelmethodes voor kinderen en jongeren



Donderdag 7 oktober 2010
09:00 tot 17:00 uur
Congrescentrum Amstelveen

Van Angst naar Beter!

Inzicht in succesvolle behandelmethodes voor kinderen en jongeren

Ieder kind is weleens bang en er zijn weinig pubers die nooit een moment van onzekerheid kennen. Maar wat te doen als een kind op school helemaal niet (meer) spreekt? Wachten tot het overgaat?

En hoe te handelen bij een kind dat naar geen enkel verjaardagspartijtje kan, omdat het zo'n last heeft van buikpijn? Blijven zoeken naar een mogelijk lichamelijke oorzaak van de buikpijn of gewoon de buikpijnklachten gaan behandelen?

En wanneer is er bij een jongere sprake van 'gewone' sociale angst en wanneer wordt het zo ernstig dat een diagnose en behandeling gerechtvaardigd worden? Wat doet u?

De Bascule stelt zichzelf graag dit soort vragen en gaat op zoek naar antwoorden.

De Bascule is een academisch kinder- en jeugdpsychiatrisch centrum dat psychiatrische zorg verleent aan kinderen, jongeren en gezinnen in Amsterdam en soms ver daarbuiten. De Bascule werkt nauw samen met de Universiteit van Amsterdam en de Vrije Universiteit. Wij vinden het belangrijk om in te spelen op ontwikkelingen in ons vakgebied. Daarom zijn wij actief betrokken bij onderzoek naar en implementatie van nieuwe behandelmethodes waarbij het belang van de cliënt altijd voorop staat. Binnen de zorglijnen emotionele stoornissen van de Bascule is wetenschappelijk onderzoek naar en behandeling van angstklachten, in de breedste zin van het woord, sterk met elkaar verweven.

Op deze studiedag, bedoeld voor iedereen die in zijn werk te maken heeft met kinderen of jongeren met angststoornissen, stellen wij u via interessante lezingen en workshops op de hoogte van recente onderzoeksresultaten en onze ervaring met verschillende behandelmethodieken. Bovendien bieden wij u de gelegenheid om deze nieuwste inzichten zelf in praktijk te brengen.

In de ochtend zullen drie lezingen gehouden worden onder het dagvoorzitterschap van **Frits Boer**.

Else de Haan bespreekt kwesties rond angst bij kinderen. Wat is angst en waarom zijn sommige kinderen angstiger dan anderen? Er bestaan effectieve behandelingen voor kinderen met een angststoornis. Toch profiteert niet iedereen daarvan. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat dat verandert? Het definitieve antwoord hierop bestaat helaas niet, analyses en suggesties wel. Deze zullen besproken worden.

Lilian Vliek bespreekt haar onderzoek naar de Kanjertraining, een in onderwijskringen inmiddels zeer populaire training. U zult antwoord krijgen op vragen als: Wat houdt deze training in en wat maakt deze methode uniek in Nederland? Werkt deze methode op de lange termijn? Maakt het uit of de training individueel in de psychologische praktijk of groepsgewijs in de onderwijsklas wordt toegepast?

Michiel Westenberg bespreekt in zijn lezing de sociale angststoornissen, die vaak beginnen in de adolescentie. In die levensfase ziet men eveneens een toename van de gevoeligheid voor negatieve sociale evaluatie bij niet-klinische populaties. Heeft u ook altijd al graag willen weten waar de 'normale' en 'deviante' ontwikkeling van sociale angst mee samenhangt? Michiel Westenberg kan de antwoorden op deze vragen geven.

In de middag kunt twee workshops bijwonen waarbij volop gelegenheid zal zijn om vragen aan onze onderzoekers en psychologen te stellen over zaken waar u in de praktijk tegenaan loopt. Wij bieden u vijf dynamische workshops waarin nieuwe inzichten naar voren komen die u direct kunt gebruiken in uw klinische praktijk.

Programma:

09.00 - 09.30 uur	Ontvangst en registratie
09.30 - 09.45 uur	Opening door de dagvoorzitter Prof. dr. Frits Boer
09.45 - 10.30 uur	Angst bij kinderen en jeugdigen Prof. dr. Else de Haan
10.30 - 11.15 uur	Kanjertraining op school Drs. Lilian Vliek
11.15 - 11.45 uur	Koffiepauze
11.45 - 12.30 uur	Sociale angst: normale en afwijkende ontwikkeling Prof. dr. Michiel Westenberg
Lunchpauze van 12.30 uur tot 13.30 uur	
13.30 - 14.30 uur	Workshopronde 1
14.30 - 15.00 uur	Pauze en informatiemarkt
15.00 - 16.00 uur	Workshopronde 2
16.15 - 16.30 uur	Afsluiting door de dagvoorzitter
16.30 - 17.00 uur	Borrel

Workshop 1 Behandeling van angst : wat werkt?

Marjolein Bus en Sanne Hogendoorn

Cognitieve gedragstherapie (CGT) is de aangewezen behandeling voor kinderen met een **angststoornis**. Maar toch hebben drie tot vier van de tien kinderen geen baat bij deze behandeling. Er kan dus nog veel verbeterd worden. Vreemd genoeg weten we nog steeds niet *waarom* de behandeling werkt, wat de werkzame mechanismen van CGT zijn. Tijdens de workshop worden verschillende werkingsmechanismen waaronder cognitieve herstructurering en emotieregulatie met u onder de loep genomen.

Workshop 2 Aandacht of functionele cognities: hoe bedwing je dwang?

Lidewij Wolters en Carola de Wit

Cognitieve gedragstherapie is een redelijk effectieve behandeling voor kinderen en jongeren met een **obsessieve-compulsieve stoornis (OCS)**, zo blijkt uit onderzoek. Het is echter niet duidelijk waarom deze therapie werkt. Bovendien werkt de therapie niet voor iedereen even goed. Vaak wordt verondersteld dat het veranderen van disfunctionele cognities essentieel is voor de behandeling. Maar het is de vraag of dit ook echt zo is, mogelijk dat aandachtsprocessen veel belangrijker zijn. In deze workshop worden samen met u de mogelijke essentiële behandelaspecten verkend en geoefend.

Workshop 3 Buikpijn de Baas

Shelley van der Veek, Ingeborg Visser en Rachel Plak

Buikpijn is een veelvoorkomende klacht bij kinderen en jongeren. In de meeste gevallen kan er geen lichamelijke oorzaak worden gevonden en wordt de pijn dus beschouwd als 'functioneel'. Bij de Bascule wordt gewerkt met de zelf ontwikkelde cognitief gedragstherapeutische behandeling 'Buikpijn de baas'. Tijdens deze workshop wordt ingegaan op het protocol en tevens op de vraag of en wanneer dit beter werkt dan een medische behandeling bij een kinderarts.

Workshop 4 Spreken is goud

Max Güldner, Els Wippo en Myke Tesselaar

Selectief mutisme, het hardnekkig zwijgen van kinderen op school of in andere situaties terwijl ze vrijuit praten in de thuissituatie, wordt tegenwoordig in verband gebracht met sociale angst en een geremd temperament. We hebben een protocol ontwikkeld dat gebaseerd is op gedragstherapeutische principes van het stapsgewijze en systematische bekrachtiging van het gewenste spreekgedrag. In de afgelopen jaren hebben we een groot aantal kinderen – op school - volgens deze methode behandeld. Onze ervaringen delen we graag met u.

Workshop 5 Kanjertraining: stimuleren van sociaal gedrag in de klas

Lilian Vliek

In deze workshop zal Lilian Vliek vooral de praktische kanten van de Kanjertraining met u delen. Oefeningen uit de Kanjertraining worden doorgenomen en de achtergronden hiervan worden toegelicht. De Kanjertraining wordt door leerkrachten en psychologen gegeven en is erop gericht kinderen en jongeren vaardigheden en inzicht te geven in sociaal gedrag en zich beter te laten voelen. De training is geschikt voor verlegen, bange, drukke en agressieve kinderen. Er wordt o.a. aandacht besteed aan jezelf zijn, omgaan met pesten, gevoelens en kritiek geven.